



Afgenomen door: 

Datum afname:

d	d	m	m	y	y
---	---	---	---	---	---

Persoonsnummer:

--	--	--	--	--	--

Leeftijd:

--	--	--	--	--	--

Geslacht: ☐ ☒ ☐ ☐

1. Middelen: Gebruik	2
2. Indicaties psychiatrisch of medisch consult	3
3. Verslavingsbehandelingsgeschiedenis	3
4. Middelen: Afhankelijkheid en Misbruik	4
5. Lichamelijke klachten	5
6. Persoonlijkheid	6
7. Activiteiten en participatie; zorg en ondersteuning (MATE-ICN)	7
8. Externe factoren van invloed op het herstelproces (MATE-ICN)	10
Q1. Middelen: Verlangen	11
Q2. Depressie, Angst en Stress	12

Symbol of typografie Instructie /uitleg

De MATE is een beoordelingsinstrument. De assessor beoordeelt en is vrij in de manier waarop de informatie verkregen wordt. Indien de benodigde informatie met zekerheid bekend is, dan kunt u het antwoord invullen zonder de vraag te stellen. In het algemeen geldt dat vragen niet letterlijk gesteld hoeven te worden. Uitzonderingen zijn die gevallen waar een 'L'(letterlijk) of een 'Q'(self-report questionnaire) in de kantlijn staat.

(letterlijk)	Stel de vragen letterlijk. Geef alleen uitleg als dat absoluut noodzakelijk is of als de vraag duidelijk verkeerd begrepen wordt.
(zelfinvullijst, self-report questionnaire)	De persoon vult de vragenlijst zelfstandig in. Als dit niet mogelijk is, help de persoon dan door de vragen voor te lezen.

(tijdvak)	Tijdvak voor de beoordeling.
-----------	------------------------------

«Voorbeeldvraag» Voorbeeldvragen die gebruikt kunnen worden om het betreffende item bij de persoon uit te vragen beginnen met een dubbel hoekhaakje.

† Beoordeling/kenmerken/verklaring Tekst voorafgegaan door een kruis en gezet in een ander lettertype, is:
† een beoordelingsinstructie,
† of bevat kenmerken waarop de assessor kan letten,
† of is andere verklarende tekst voor de assessor.
Deze tekst dient dus niet letterlijk gebruikt te worden.

onderstreepte tekst Geeft kernbegrip(pen) van de vraag aan. Kan bij eventueel doorvragen gebruikt worden.

[—middel—]
[—middel/gedrag—] Vul het Primaire probleemmiddel of probleemgedrag in.

Ja Nee Omcirkel Ja of Nee.

Schrijf het getal op.

Schrijf een toelichting op (vrije tekst).

☐ † Kruis hier aan als u niet het gebruik van de afgelopen 30 dagen invult, maar van een eerdere periode van 30 dagen.

Laatste 30 dagen

Het hele leven

Aantal dagen
gebruikt in de
laatste 30 dagen

Hoeveelheid
op een kenmerkende
gebruiksday

Totaal aantal
jaren regelmatig
gebruik

«Ik begin met een schema, waarin de middelen die u zou kunnen gebruiken, nagevraagd worden. Dit gaat over 2 periodes: de laatste 30 dagen en het hele leven. Voor het hele leven willen we graag weten hoeveel jaren u dat middel regelmatig gebruikte. Voor de laatste 30 dagen willen we weten hoeveel dagen u het middel gebruikte en hoeveel u dan gebruikte. «Ik begin met alcohol. Heeft u de laatste 30 dagen alcohol gedronken? Zo ja, hoe vaak en hoeveel dronk u op een dag? † Ga zo verder voor de andere middelen.

† Vul het aantal
gebruiksdagen in
(Iedere dag is 30;
één keer in de week is
4 enz.
Als er geen gebruiksdagen zijn geweest, vul
dan 'o' in.)

† Vul het aantal
glazen, sigaretten,
grammen of
pillen in van een
kenmerkende
gebruiksday.

† Bij alcohol,
nicotine, gokken
standaardeen-
heid, bij andere
stoffen omcirkel de
gebruikte eenheid.

† NB: Deze kolom altijd
invullen, ook als de stof
nooit is gebruikt: vul
dan een 'o' in.
† Bij minder dan een
jaar: vul in 0,25 (3
maanden) of 0,5 (half
jaar) of 0,75 (9
maanden).

Alcohol

Gewoonlijk gebruik

† Hoger gebruik: alleen invullen als sprake is van afwisselend gebruik in de afgelopen 30 dagen, zoals bijvoorbeeld bij veel hoger gebruik in het weekend dan door de week.

Hoger
gebruik

standaardglazen
(van ca. 10 gram
alcohol)

standaardglazen per week:
man: > 38; vrouw: > 21

Nicotine

Sigaretten, shag, sigaren, pijp, snuif-
pruimtabak

sigaretten (of
sjekkies, sigaren
etc.)

Dagelijks

Cannabis

Hasjiesj, Marihuana, Weed

gram, joints,
stickies

Opiaten

Methadon

mg, pillen

Heroïne

gram, shots,
roken, snuifjes

Overige opiaten zoals codeïne, Darvon,
Demerol, Dilaudid, Morfine, MSContin,
Opium, Palfium, Percodan

gram, shots,
roken, snuifjes,
pillen

Cocaïne

Crack, gekookte (base) coke

gram, pijpjes

Cocaïne, snuifcoke

gram, wikkels,
snuifjes, shots

Stimu-
lantia

Amfetamines, khat, pepmiddelen, Ponderal,
Ritalin, speed

gram, pillen,
snuifjes, shots,
pijpjes

Ecstasy/
XTC

MDMA of andere psychedelische
amfetaminen zoals MDEA, MDA of 2CB.

mg, pillen

Andere
middelen
(drugs)

Bijvoorbeeld: psychedelica, inhalantia,
poppers, GHB, paddo's. Omschrijf:

mg, gram

Sedativa

Barbituraten, benzodiazepines kalmerings-
slaapmiddelen, tranquilizers, bv. Dalmadorm,
Librium, Mogadon, Normison, Rohypnol,
Seresta, Temesta, Valium, Xanax

mg, pillen

Gokken

Waarop of waarmee gegokt:

euro's uitgegeven
(bruto)

«Heeft u ooit middelen gespoten?»

☐

Ooit gespoten

☐

Spuut nog

☐

Nooit gespoten

† Het Primaire probleemmiddel of probleemgedrag is hetgeen waarvan de persoon en de assessor vinden dat het de meeste problemen veroorzaakt. Als dit onduidelijkheden oplevert, kies dan in de volgorde (1) cocaïne, (2) opiaten, (3) alcohol, (4) overige drugs en sedativa, (5) cannabis, (6) gokken of nicotine. Als nicotinegebruik of gokken de aanmeldklacht is, dan is nicotine of gokken het primaire probleem.

† [—Primaire probleemmiddel of probleemgedrag—] =



Huidige voorgeschreven medicatie

		«Welke medicijnen zijn dat en wat is de hoeveelheid die u voorgeschreven heeft gekregen?»	«Voor welke aandoening heeft u ze voorgeschreven gekregen?»
Huidig	«Heeft u medicijnen die zijn voorgeschreven voor verslaving?»	Ja Nee	Verslaving
	«Heeft u medicijnen die zijn voorgeschreven voor psychische/psychiatrische problemen?»	Ja Nee	
	«Heeft u medicijnen die zijn voorgeschreven voor andere aandoeningen?»	Ja Nee	

Huidige of recente (afgelopen jaar) psychiatrische of psychologische behandeling

12 maanden	«Bent u op dit moment onder psychiatrische of psychologische behandeling of bent u dat het afgelopen jaar geweest?»	Ja	«Welke behandeling is dat?»		† Geef aan of afstemming met lopende behandeling is geregeld. Licht toe.	
		Nee		Ja Nee		

Kenmerk

Kenmerk / Vraag / Observatie

30 dagen	Suiciderisico	Wens	«Heeft u de afgelopen maand gewenst dat u dood was of gedacht dat u beter af was als u dood was?»		Ja	Nee
		Plan, uitvoering	«Heeft u de afgelopen maand plannen gemaakt om uzelf te doden of het geprobeerd?»		Ja	Nee
Huidig	Psychotische kenmerken	Hallucinaties	«Heeft u de afgelopen maand wel eens dingen gezien of gehoord die andere mensen niet kunnen zien of horen?»		Ja	Nee
		Wanen	† Extreme achterdocht «Heeft u de afgelopen maand wel eens gedacht dat andere mensen tegen u samenspannen?»		Ja	Nee
	Verwardheid	† Maakt een verwarde, gedesoriënteerde indruk, is vergeetachtig		Ja	Nee	
	Lichamelijke gezondheid	† Ongezonde indruk, zeer bleek of opgeblazen gelaat, bloeduitstorting, moeilijk lopen, oedeem benen, sterke vermagering of zeer dikke buik, abscessen, krabbeffecten		Ja	Nee	
	Intoxicatie/ontweningsverschijnselen	† Trillen, coördinatiestoornissen, lallende spraak, onzekere gang, psychomotore vertraging of agitatie, insulten, ernstig zweten, braken, pupilafwijkingen		Ja	Nee	
	Lichamelijke ziekte	«Heeft u een ernstige of besmettelijke ziekte, zoals hartklachten, diabetes, Hepatitis, HIV?»		Ja	Nee	
	Zwanger ♀	«Bent u zwanger?»		Ja	Nee	

3. Verslavingsbehandelingsgeschiedenis

Eerdere behandelingen voor verslaving afgelopen 5 jaar

Het gaat alleen om behandelingen die zijn gericht op verslavingsgedrag, die zijn uitgevoerd door een professional en waarbij veranderafspraken over middelengebruik zijn gemaakt. Methadononderhoud, kale detox, crisisopname e.d. tellen niet mee als behandeling.

5 jaar	«Bent u ooit eerder in behandeling geweest voor verslaving?»	Ja	«Zo ja, hoeveel behandelingen in de afgelopen 5 jaar?»	
		Nee	Aantal ambulante/deeltijd afgelopen 5 jaar	Aantal klinisch afgelopen 5 jaar
	† Licht eventueel toe.			

L

12 maanden

Nummer

Vraag

CIDI nummer

† NB: 'in de afgelopen 12 maanden' betekent ook: langer geleden begonnen en nog steeds aanwezig.

[—middel—] = 

1	Heeft u in de afgelopen 12 maanden gemerkt dat u veel meer [—middel—] nodig begon te hebben <u>om hetzelfde effect te bereiken</u> of dat <u>dezelfde hoeveelheid minder effect had</u> dan voorheen?	Ja	Nee
h2b			
2	Heeft u in de afgelopen 12 maanden <u>het verlangen gehad om te stoppen</u> of <u>zonder succes geprobeerd te stoppen of minderen</u> met [—middel—]?	Ja	Nee
h4A+B			
3	Heeft u in de afgelopen 12 maanden veel tijd besteed aan het gebruik, verkrijgen, of bijkomen van de effecten van [—middel—]?	Ja	Nee
L15A			
4	Heeft u in de afgelopen 12 maanden vaak [—middel—] in grotere hoeveelheden of langer gebruikt dan u van plan was, of het vaak moeilijk gevonden te stoppen met het gebruik van [—middel—] voor u 'dronken' of high was?	Ja	Nee
L16B			
5	Voelde u zich in de afgelopen 12 maanden ziek of onwel bij het stoppen of minderen met [—middel—] of gebruikte u [—middel—] of een sterk gelijkend middel om deze gevoelens te voorkomen?	Ja	Nee
L17A+B			
6	Ging u in de afgelopen 12 maanden door met het gebruik van [—middel—] terwijl u wist dat het gezondheidsproblemen of emotionele of psychische problemen bij u veroorzaakte?	Ja	Nee
L18B+L19B			
7	Heeft u in de afgelopen 12 maanden belangrijke activiteiten opgegeven of sterk verminderd om [—middel—] te kunnen verkrijgen of gebruiken -- activiteiten als sport, werk, of omgaan met vrienden of familie?	Ja	Nee
L20			
8	Belemmerde het gebruik van [—middel—] u in de afgelopen 12 maanden vaak in uw werkzaamheden op school, in uw baan of thuis?	Ja	Nee
L8			
9	Zijn er in de afgelopen 12 maanden periodes geweest waarin u [—middel—] gebruikte in situaties waarin u gewond kon raken - bijvoorbeeld bij het fietsen, autorijden of varen, het bedienen van een machine of iets dergelijks?	Ja	Nee
L10			
10	Heeft het gebruik van [—middel—] in de afgelopen 12 maanden geleid tot problemen met de politie?	Ja	Nee
L9A			
11	Ging u in de afgelopen 12 maanden door met het gebruik van [—middel—] terwijl u wist dat dat problemen met uw familie, vrienden, op uw werk, op school voor u veroorzaakte?	Ja	Nee
L9			

Voortdurend

Vaak

Soms

Zelden

Helemaal niet

5. Lichamelijke klachten

L	30 dagen	«In de laatste 30 dagen, hoe vaak had u:	Helemaal niet	Zelden	Soms	Vaak	Voortdurend
1		Gebrek aan eetlust	0	1	2	3	4
2		Vermoeidheid / gebrek aan energie	0	1	2	3	4
3		Misselijkheid	0	1	2	3	4
4		Maagpijn	0	1	2	3	4
5		Kortademigheid / benauwdheid	0	1	2	3	4
6		Pijn in de borst	0	1	2	3	4
7		Pijnlijke gewrichten / stijfheid	0	1	2	3	4
8		Spierpijn	0	1	2	3	4
9		Doof of tintelend gevoel in armen en benen	0	1	2	3	4
10		Trillen / beven	0	1	2	3	4



L

† Let op dat het antwoord in het algemeen, vaak, normaliter van toepassing moet zijn, niet alleen bij specifieke personen of in specifieke situaties.

Gewoonlijk, in het algemeen

T

1	Heeft u in het algemeen moeite met het maken en behouden van vrienden?	Ja	Nee
2	Zou u zichzelf als een typische eenling beschrijven?	Ja	Nee
3	Heeft u in het algemeen vertrouwen in andere mensen?	Ja	Nee
4	Heeft u gewoonlijk moeite uw zelfbeheersing te bewaren?	Ja	Nee
5	Bent u impulsief van aard?	Ja	Nee
6	Maakt u zich gewoonlijk snel zorgen?	Ja	Nee
7	Hebt u in het algemeen de neiging sterk op anderen te leunen?	Ja	Nee
8	Bent u in het algemeen een perfectionist?	Ja	Nee

De MATE-ICN staat voor de onderdelen van de MATE die gebaseerd zijn op de ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health). Uit de ICF is een kernset domeinen geselecteerd waarvan problemen en zorgbehoeften worden vastgesteld in Module 7 en externe factoren die op het herstelproces van invloed zijn in Module 8. ICN staat voor: ICF-Core set and Need for care.

De ICF maakt een onderscheid tussen de uitvoering van activiteiten en participatie en het vermogen om dat te doen. In deze MATE-ICN dient de uitvoering beoordeeld te worden; niet het vermogen.

Uitvoering verwijst naar het doen van activiteiten of participatie, vermogen naar de capaciteit dit te doen.

De uitvoering kan ondersteund worden door hulpleverende instanties of andere externe factoren. Iemand die bijvoorbeeld zelf niet het vermogen bezit zelf(standig) huishoudelijk taken te verrichten maar bij wie de huishoudelijk taken wel met hulp van anderen uitgevoerd worden, moet dus gescoord worden als 'geen beperking in de uitvoering'. Indien de zorg en ondersteuning geleverd wordt door een organisatie, wordt bij 'Zorg en ondersteuning' gescoord dat de persoon daar hulp bij ontvangt.

Beperkingen worden gescoord op een vijfpuntschaal, van 0 (geen beperking) tot en met 4 (volledige beperking). De mate van beperking kan blijken uit de intensiteit (van 'niet merkbaar' tot 'volledige ontwrichting van het dagelijks leven'), de frequentie (van 'nooit' tot 'continu') of uit de tijdsduur (van 'minder dan 5% van de tijd' tot 'meer dan 95%').

De volgende figuur geeft een omschrijving van de schaal.

Score	0	1	2	3	4
Mate van beperking	Geen	Licht	Matig	Ernstig	Volledig
Intensiteit	Niet merkbaar	Dragelijk	Verstoort het dagelijks leven	Gedeeltelijke ontwrichting van dagelijks leven	Volledige ontwrichting
Frequentie	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Continue
Tijdsduur	0-4%	5-24%	25-49%	50-95%	96-100%

Meetlat

In deze figuur wordt weergegeven dat 0 (geen) en 4 (volledig) maar een klein stukje op de meetlat innemen, namelijk ieder 5%. Een score van 0 of 4 wordt dus alleen gegeven als het ook echt duidelijk is. Score 2 (matig) loopt niet verder dan de helft van de volledige schaal. Als de beperking groter is dan de helft maar niet volledig, dan is de score 3.

Van externe factoren wordt de mate van ondersteuning of belemmering gescoord op een vijfpuntschaal, als 0 (geen), 1 (licht), 2 (matig), 3 (aanzienlijk) of 4 (meer dan aanzienlijk).

In het MATE protocol zijn op basis van deze schalen voor alle domeinen en externe factoren ankerpunten geformuleerd die behulpzaam zijn bij het scoren.

Niet alle domeinen en factoren hoeven voor de persoon van belang te zijn. Iemand kan bijvoorbeeld vinden dat religiositeit of spiritualiteit in zijn of haar leven geen rol speelt. In dat geval geldt dat het domein of de factor niet van toepassing is of geen belang heeft, en wordt de score '0' gegeven.

De domeinen en factoren moeten beoordeeld worden in de context van een gezondheidsprobleem. Informatie die geen verband houdt met de gezondheid van de persoon, moet daarom niet worden gescoord.

Bij zorgbehoefte dient aangegeven te worden of de assessor hulp of extra zorg nodig acht bij de uitvoering van de betreffende activiteit of participatie, of de persoon zelf (extra) zorg nodig acht en, als een van beide Ja is, de eigen instelling bereid en in staat is die hulp te verlenen.

De standaardtijdsduur voor de beoordeling is de afgelopen 30 dagen, onafhankelijk van of deze periode representatief is voor de situatie van de persoon.



30 dagen




ICF Component d: Activiteiten en Participatie en Component e: Zorg en ondersteuning door diensten		Beperking in uitvoering / heeft moeite met	Component e: Zorg en ondersteuning door diensten	Hoeveelheid Zorg en Ondersteuning	ZORG BEHOEFTE		
HOOFD STUK	Component d: Activiteiten en Participatie	† Vul de mate van beperking in: 0: Geen/nvt 1: Licht 2: Matig 3: Ernstig 4: Volledig	Hoeveel zorg of ondersteuning kreeg de persoon hierbij?	† Vul de hoeveelheid zorg in: 0: Geen/nvt 1: Licht 2: Matig 3: Aanzienlijk 4: Volledig	Vindt u dater (extra) zorg nodig is?	Vindt persoon zelf dater (extra) zorg nodig is?	Is de eigen instelling in staat en bereid deze zorg te geven?
TUSSENMENSELIJKE INTERACTIES EN RELATIES	Het aangaan en onderhouden van:						
	<u>d770</u> intieme relaties «Had u moeilijkheden met uw partner?» (of er moeite mee dat u geen partner had?)	NVT		Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
	<u>d7600</u> ouder-kind relaties «Waren er moeilijkheden in de omgang met uw kind(eren)? † Let op tekenen van verwaarlozing, misbruik.	<u>e5750,e5800,e5500</u> Hoeveel ondersteuning kreeg de persoon hierbij, bijv. van de jeugdzorg?	Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
	<u>d750,d760</u> informele sociale relaties en familierelaties «Had u moeilijkheden met familie of met vrienden?»	NVT		Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
	<u>d740</u> formele relaties «Had u moeilijkheden in de omgang met uw werkgever, deskundigen, dienstverleners of zorgverleners?»			Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
	<u>d710-d720</u> Algemene tussenmenselijke interacties «Had u moeite om contact met andere mensen te maken of met andere mensen om te gaan?»	NVT		Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
BELANGRIJKE LEVENSGEBIEDEN	<u>d810-d859</u> Opleiding, beroep en werk «Had u moeilijkheden met werk of met het volgen van onderwijs?»	<u>e5850,e5900</u> Hoeveel ondersteuning kreeg de persoon hierbij bijv. in de vorm van werktoeleiding, arbeidsbemiddeling of scholing?	Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
	<u>d870</u> Economische zelfstandigheid «Had u moeite in uw dagelijks levensonderhoud te voorzien, kwam u geld tekort?»	<u>e5700</u> Hoeveel ondersteuning kreeg de persoon hierbij bijv. in de vorm van een uitkering of budgettering?	Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
MAATSCHAPPELIJK, SOCIAAL EN BURGERLIJK LEVEN	<u>d920</u> Recreatie en vrije tijd «Had u moeite met het vinden of besteden van vrije tijd, bijvoorbeeld om te ontspannen of te sporten?»	NVT		Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
	<u>d930</u> Religie en spiritualiteit «Had u moeilijkheden met het meedoen aan religieuze of spirituele bijeenkomsten of organisaties in kader van zelfontplooiing het zoeken naar zingeving, religieuze of spirituele waarden?»	NVT		Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
HUISHOUDEN	<u>d610</u> Verwerven en behouden van woonruimte «Had u gebrek aan onderdak of had u andere problemen met huisvesting?»	<u>e5250</u> Hoeveel ondersteuning kreeg de persoon hierbij bijv. in de vorm van woonvoorzieningen of sociaal pension?	Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
	<u>d620-d640</u> Huishoudelijke taken «Had u moeite met huishoudelijke taken, zoals inkopen doen, het bereiden van maaltijden of het huishouden doen?»	<u>e5750</u> Hoeveel ondersteuning kreeg de persoon hierbij bijv. van thuiszorg?	Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee

30 dagen

ICF Component d: Activiteiten en Participatie en Component e: Zorg en ondersteuning door diensten		Beperking in uitvoering / heeft moeite met	Component e: Zorg en ondersteuning door diensten	Hoeveelheid Zorg en Ondersteuning	ZORG BEHOEFTE		
HOOFDSTUK	Component d: Activiteiten en Participatie	† Vul de mate van beperking in: 0: Geen/nvt 1: Licht 2: Matig 3: Ernstig 4: Volledig	Hoeveel zorg of ondersteuning kreeg de persoon hierbij?	† Vul de hoeveelheid zorg in: 0: Geen/nvt 1: Licht 2: Matig 3: Aanzienlijk 4: Volledig	Vindt u dat er (extra) zorg nodig is?	Vindt persoon zelf dat er (extra) zorg nodig is?	Is de eigen instelling in staat en bereid deze zorg te geven?
ZELFVERZORGING	<u>d510,d520,d540</u> Persoonlijke verzorging «Had u moeite met persoonlijke verzorging, zoals uzelf wassen, uw lichaam verzorgen of uzelf kleden?»	<u>e5750</u> Hoeveel ondersteuning kreeg de persoon bij persoonlijke verzorging (d510,520,540), of zelfbescherming (d5700) of voeding en conditie (d5701), bijv. van thuiszorg of straatzorg?	Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
	<u>d5700</u> Zich verzekeren van fysiek comfort «Had u er moeite mee voor een veilige slaapplek of voor beschermende kleding te zorgen?»					
	<u>d5701</u> Zorg dragen voor voeding en fitheid «Had u er moeite mee om gezond te eten en te drinken of om voor uw lichamelijke conditie te zorgen?»					
	<u>d5702a</u> Verkrijgen en opvolgen van adviezen en behandeling van de gezondheidszorg «Had u moeite medische adviezen op te volgen of mee te werken aan behandeling? Vermeed u naar de dokter te gaan, ook al was het nodig?»	<u>e5800</u> In welke mate werd de persoon aangespoord of gesuperviseerd bij verkrijgen en opvolgen van adviezen en behandeling (bewaking van therapietrouw)?	Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
	<u>d5702b</u> Beschermen tegen gezondheidsrisico's van riskant gedrag «Liep uw gezondheid gevaar door riskant gedrag? Had u onbeschermd seksueel contact met wisselende partners of nam u onder invloed aan het verkeer deel of, als u drugs gebruikt, gebruikte u vuile spuiten?»	NVT	Nee	Nee	Nee
ALGEMENE TAKEN EN EISEN	<u>d230</u> Uitvoeren van dagelijkse routinehandelingen «Had u moeite met het plannen, regelen of voltooien van dagelijkse activiteiten?»	<u>e5750</u> Hoeveel ondersteuning kreeg de persoon hierbij bijv. van voorzieningen voor dagbesteding?	Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
	<u>d240</u> Omgaan met stress en andere mentale eisen «Had u moeite in lastige situaties met stress om te gaan of om te gaan met druk als er veel van u gevraagd werd?»	NVT	Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee
LEREN/TOEPASSEN VAN KENNIS	<u>d1</u> Leren en toepassen van kennis «Had u moeite om iets nieuws te leren of om problemen op te lossen of om beslissingen te nemen?» † Kan veroorzaakt worden door lage intelligentie maar ook door cognitieve stoornissen of emotionele stoornissen. Geef uw algemene indruk.	NVT	Ja Nee	Ja Nee	Ja Nee

30 dagen

I

ICF Component e: Externe factoren		Invloed op herstel	ZORG BEHOEFTE		
HOOFD STUK	Component e: Externe factoren Zijn er, kijkend naar de laatste 30 dagen, externe factoren die een positieve of negatieve invloed op het herstel hebben of kunnen krijgen?	† Vul de mate van invloed in: 0: Geen/nvt 1: Licht 2: Matig 3: Aanzienlijk 4: Meer dan aanzienlijk	Omschrijf de factor: † Onder externe factoren wordt verstaan de fysieke en sociale omgeving en de attitudes in de omgeving. De factoren bevinden zich buiten de persoon.		
ONDERSTEUNING EN RELATIES	<u>e310-e325</u> Partner, familie, vrienden, kennissen, buren, collega's e.d.				
	Positieve invloed <i>«Zijn er in uw omgeving mensen die steunend zijn en een positieve invloed hebben op u en uw herstel?»</i>	..+.....			
	Negatieve invloed <i>«Zijn er in uw omgeving mensen die een negatieve invloed hebben op u en uw herstel?»</i> † Denk aan contacten die het middelengebruik stimuleren. † NB: Vermeld negatieve invloed van attitudes bij Maatschappelijke attitudes (e460).-	<div>Ja</div> <div>Nee</div> <div>Ja</div> <div>Nee</div> <div>Ja</div> <div>Nee</div>		
	Relatieverlies in het laatste jaar met negatieve invloed <i>«Heeft u het laatste jaar een belangrijke relatie verloren, bijvoorbeeld door overlijden of scheiding, en heeft dat een negatieve invloed op u en uw herstel?»</i>-	<div>Ja</div> <div>Nee</div> <div>Ja</div> <div>Nee</div> <div>Ja</div> <div>Nee</div>		
ATTITUDES	<u>e460</u> Maatschappelijke attitudes				
	Negatieve invloed <i>«Heeft u te maken met meningen en opvattingen in de maatschappij over mensen met psychische aandoeningen die een negatieve invloed hebben op u en uw herstel?»</i>-	<div>Ja</div> <div>Nee</div> <div>Ja</div> <div>Nee</div> <div>Ja</div> <div>Nee</div>		
DIENSTEN, SYSTEMEN EN BELEID	<u>e5500</u> Juridische voorzieningen				
	Positieve invloed <i>«Heeft u contacten in een juridisch kader of te maken met juridische maatregelen die een positieve invloed hebben op u en uw herstel?»</i> † Bijvoorbeeld: juridische hulp, reclasseringscontacten, of behandeling of steun door een juridische maatregel.	..+.....			
	Negatieve invloed <i>«Heeft u contacten in een juridisch kader of te maken met juridische maatregelen die een negatieve invloed hebben op u en uw herstel?»</i> † Bijvoorbeeld: opgejaagd worden door de politie, opsluiting zonder zorg, dreiging van juridische maatregelen.-	<div>Ja</div> <div>Nee</div> <div>Ja</div> <div>Nee</div> <div>Ja</div> <div>Nee</div>		
ANDERE EXTERNE FACTOREN	<u>e598</u> Andere externe factoren † Vermeld hier geen externe factoren die al eerder opgeschreven zijn.				
	Andere externe factoren met positieve invloed <i>«Zijn er nog andere omstandigheden die een positieve invloed hebben op u en uw herstel?»</i>	..+.....			
	Andere externe factoren met negatieve invloed <i>«Zijn er nog andere omstandigheden die een negatieve invloed hebben op u en uw herstel?»</i>-	<div>Ja</div> <div>Nee</div> <div>Ja</div> <div>Nee</div> <div>Ja</div> <div>Nee</div>		

Q

De volgende vragen gaan over gedachten en gevoelens over [—middel/gedrag—] en over het wel gebruiken en niet gebruiken.

De vragen gaan uitsluitend over de *laatste 7 dagen*. Beantwoord de vragen dus op grond wat u de afgelopen week heeft gedacht, gevoeld en gedaan. Omcirkel het cijfer voor het antwoord dat het meest op je van toepassing is.

T 7 dagen

[—middel/gedrag—] = 

1 Als u niet gebruikt, hoeveel van uw tijd wordt in beslag genomen door gedachten, ideeën, impulsen of beelden die met gebruiken te maken hebben?

- 0 Geen.
- 1 Minder dan 1 uur per dag.
- 2 1-3 uur per dag.
- 3 4-8 uur per dag.
- 4 Meer dan 8 uur per dag.

2 Hoe vaak treden deze gedachten op?

- 0 Nooit.
- 1 Minder dan 8 keer per dag.
- 2 Meer dan 8 keer per dag, maar het grootste deel van de dag treden deze gedachten niet op.
- 3 Meer dan 8 keer per dag en vrijwel alle uren van de dag.
- 4 Het aantal keren dat ik deze gedachten heb is niet te tellen en er gaat vrijwel geen uur voorbij zonder er aan te denken.

3 Als u niet gebruikt, hoe vervelend of storend zijn deze gedachten, ideeën, impulsen of beelden die te maken hebben met gebruiken?

- 0 Niet vervelend of storend.
- 1 Enigszins vervelend, maar niet te vaak en niet al te storend.
- 2 Nogal vervelend, regelmatig en storend, maar nog wel te hanteren.
- 3 Vervelend, vaak en erg storend.
- 4 Zeer vervelend, bijna voortdurend en zeer storend.

4 Hoeveel moeite doet u, als u niet gebruikt, om deze gedachten tegen te gaan of te negeren of om uw gedachten als ze bij u opkomen ergens anders op te richten?

(Het gaat erom aan te geven hoeveel moeite u doet, niet of het u lukt of niet.)

- 0 Als ik zulke gedachten al heb, doe ik altijd moeite ze tegen te gaan.
- 1 Ik doe meestal moeite om zulke gedachten tegen te gaan.
- 2 Ik doe soms moeite om zulke gedachten tegen te gaan.
- 3 Ik doe geen moeite om ze tegen te gaan, maar ik geef er met tegenzin aan toe.
- 4 Ik geef me volledig en uit vrije wil over aan deze gedachten.

5 Hoe sterk is de drang om [—middel/gedrag—] te gebruiken?

- 0 Ik heb geen drang om [—middel/gedrag—] te gebruiken.
- 1 Ik heb enige drang om [—middel/gedrag—] te gebruiken.
- 2 Ik heb een sterke drang om [—middel/gedrag—] te gebruiken.
- 3 Ik heb een zeer sterke drang om [—middel/gedrag—] te gebruiken.
- 4 De drang om [—middel/gedrag—] te gebruiken is overweldigend.



Q

Geef voor ieder van de onderstaande uitspraken aan in hoeverre de uitspraak de *laatste week* voor u van toepassing was door een nummer te omcirkelen.

Er zijn geen goede of foute antwoorden. Besteed niet te veel tijd aan iedere uitspraak, het gaat om uw eerste indruk.

7 dagen

De nummers hebben deze betekenis:

0 = Helemaal niet of nooit van toepassing

1 = Een beetje of soms van toepassing

2 = Behoorlijk of vaak van toepassing

3 = Zeer zeker of meestal van toepassing

Helemaal
niet of
nooit van
toepassing

Een beetje
of soms van
toepassing

Behoorlijk
of vaak van
toepassing

Zeer zeker of
meestal van
toepassing

1	Ik vond het moeilijk mezelf te kalmeren	0	1	2	3
2	Ik merkte dat mijn mond droog aanvoelde	0	1	2	3
3	Ik was niet in staat om ook maar enig positief gevoel te ervaren	0	1	2	3
4	Ik had moeite met ademen (bijvoorbeeld overmatig snel ademen, buiten adem zijn zonder me in te spannen)	0	1	2	3
5	Ik vond het moeilijk om het initiatief te nemen om iets te gaan doen	0	1	2	3
6	Ik had de neiging om overdreven te reageren op situaties	0	1	2	3
7	Ik merkte dat ik beefde (bijvoorbeeld met de handen)	0	1	2	3
8	Ik was erg opgefokt	0	1	2	3
9	Ik maakte me zorgen over situaties waarin ik in paniek zou raken en mezelf belachelijk zou maken	0	1	2	3
10	Ik had het gevoel dat ik niets had om naar uit te kijken	0	1	2	3
11	Ik merkte dat ik erg onrustig was	0	1	2	3
12	Ik vond het moeilijk me te ontspannen	0	1	2	3
13	Ik voelde me somber en zwaarmoedig	0	1	2	3
14	Ik had volstrekt geen geduld met dingen die me hinderden bij iets dat ik wilde doen	0	1	2	3
15	Ik had het gevoel dat ik bijna in paniek raakte	0	1	2	3
16	Ik was niet in staat om over ook maar iets enthousiast te worden	0	1	2	3
17	Ik had het gevoel dat ik als persoon niet veel voorstel	0	1	2	3
18	Ik merkte dat ik nogal licht geraakt was	0	1	2	3
19	Ik was me bewust van mijn hartslag terwijl ik me niet fysiek inspande (bijvoorbeeld het gevoel van een versnelde hartslag of het overslaan van het hart)	0	1	2	3
20	Ik was angstig zonder enige reden	0	1	2	3
21	Ik had het gevoel dat mijn leven geen zin had	0	1	2	3



Afgenomen door: 

Datum afname:

d	d	m	m	y	y
---	---	---	---	---	---

Persoonsnummer:

--	--	--	--	--	--

Module	Score	Scoring en berekening	Bereik min max	Uitslag	Drempel waarde [MD]: gebruikt voor MATE dimensiescore
2. Indicaties psychiatrisch of medisch consult	Kenmerken somatische comorbiditeit [S2.1]	1 punt voor iedere Ja op lichamelijke gezondheid, intoxicatie, lichamelijke ziekte, zwangerschap. Tel op.	0 – 4	
	Onder psychiatrische of psychologische behandeling [S2.2]	1 punt voor medicatie voor psych. problemen, 1 punt voor recente psych. behandeling. Tel op.	0 – 2	= 2[MD]
	Kenmerken psychiatrische comorbiditeit [S2.3]	2 punten voor suicideplan/uitv, 1 punt voor iedere Ja op hallucinaties, wanen, verwardheid. Tel op.	0 – 5	≥ 2[MD]
4. Middelen: Afhankelijkheid en Misbruik	Afhankelijkheid [S4.1]	1 punt voor iedere Ja op eerste 7 items (1-7). Tel op.	0 – 7	≥ 3
	Misbruik [S4.2]	1 punt voor iedere Ja op laatste 4 items (8 -11). Tel op.	0 – 4	≥ 1
	Ernst afhankelijkheid/misbruik [S4.3]	1 punt voor iedere Ja, met uitzondering van item 1 en item 10 (tellen niet mee). Tel op.	0 – 9	≥ 8[MD]
5. Lichamelijke klachten	Lichamelijke klachten [S5.1]	Som van de 10 itemscores.	0 – 40	
6. Persoonlijkheid	Persoonlijkheid [S6.1]	1 punt voor een Nee-antwoord op vraag 3, 1 punt voor ieder Ja-antwoord op de overige vragen. Tel op.	0 – 8	≥ 4
7+8 MATE-ICN	Beperkingen - Totaal [S7.1]	Som van de scores op de 19 beperkingitems.	0 – 76	
	Beperkingen - Basaal [S7.2]	Som van de scores op 8 items: d610 Verwerven en behouden van woonruimte; d620-d640 Huishoudelijke taken; d510,d520,d540 Persoonlijke verzorging; d5700 Zich verzekeren van fysiek comfort; d5701 Zorg dragen voor voeding en fitheid; d5702a Verkrijgen en opvolgen van adviezen en behandeling van de gezondheidszorg; d5702b Beschermen tegen gezondheidsrisico's van riskant gedrag; d230 Uitvoeren van dagelijkse routinehandelingen	0 – 32	≥ 12[MD]
	Beperkingen - Relatieel [S7.3]	Som van de scores op 5 items: d770 Intieme relaties; d7600 Ouder-kind relaties; d750,d760 Informele sociale relaties en familierelaties; d740 Formele relaties; d710-d720 Algemene tussenmenselijke interacties	0 – 20	
	Zorg en ondersteuning bij beperkingen [S7.4]	Som van scores op de 8 zorg en ondersteuningitems.	0 – 32	
	Positieve externe invloed [S8.1]	Som van de scores op 3 items: e310-e325+ Partner e.d.; e550+ Juridische zaken; e598+ Andere factoren..	0 – 12	
	Negatieve externe invloed [S8.2]	Som van de scores op 5 items: e310-e325- Partner e.d.; Relatieverlies; e460- Maatschappelijke attitudes; e550- Juridische zaken; e598- Andere factoren.	0 – 20	≥ 10[MD]
	Zorgbehoefte [S8.3]	1 punt voor iedere Ja van assessor of van persoon op de vraag naar noodzaak van zorg (15 in Module 7 en 5 in Module 8). Tel op.	0 – 20	
Q1. Middelen: Verlangen	Verlangen [SQ1.1]	Som van de 5 itemscores.	0 – 20	≥ 12[MD]
Q2. Depressie, Angst en Stress	Depressie [SQ2.1]	Som van de 7 itemscores (#3,#5,#10,#13,#16,#17,#21). Vermenigvuldig de som met 2.	0 – 42	≥ 21
	Angst [SQ2.2]	Som van de 7 itemscores (#2,#4,#7,#9,#15,#19,#20). Vermenigvuldig de som met 2.	0 – 42	≥ 15
	Stress [SQ2.3]	Som van de 7 itemscores (#1,#6,#8,#11,#12,#14,#18). Vermenigvuldig de som met 2.	0 – 42	≥ 26
	Depressie Angst Stress - Totaal [SQ2.4]	Som van SQ2.1, SQ2.2 en SQ2.3.	0 – 126	≥ 60[MD]