



Deze vragenlijst gaat over uw gebruik van alcohol en drugs (en gokken) en over een aantal onderwerpen die daarmee te maken hebben. Uw antwoorden maken het mogelijk een goed beeld te krijgen van uw ontwikkeling op deze gebieden.

Het invullen duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Bij de meeste vragen kunt u een cirkel zetten om het antwoord dat op u van toepassing is.

Soms kunt u een getal invullen op een gewone stippellijn

of tekst opschrijven op deze stippellijn 

Vul om te beginnen de datum in.

1. Invuldatum:

d	d	m	m	j	j
---	---	---	---	---	---

Module	pg.
1b. Gebruik van middelen laatste 30 dagen	2
2. Verlangen naar middelen	3
3. Lichamelijke en psychische klachten	4
4. Depressie, angst en stress	5
7. Moeilijkheden en problemen	6
9. Slotvragen	7

Hoe vaak heeft u in de afgelopen 30 dagen gebruik gemaakt van:

30 dagen

1a	Alcohol	Niet	1 keer	een paar keer	1 of 2 keer per week	3 of 4 keer per week	5 of 6 keer per week	Iedere dag
1b	† In de volgende vraag worden de glazen bedoeld waaruit de drank normaal gedronken wordt. Die worden ook wel standaardglazen genoemd.				† Een pijpje bier is iets meer dan een standaardglas, namelijk 1,2 standaardglas, een halve liter bier is 2 standaardglazen. Een hele fles wijn is 8 standaardglazen.			
	Schrijf bij iedere dag het <i>aantal glazen</i> op dat u de afgelopen 30 dagen in een <i>gewoonlijke week</i> dronk. Schrijf 'o' op als u niet dronk op die dag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	
		glazen	glazen	glazen	glazen	glazen	glazen	
2a	Tabak, nicotine	Niet	1 keer	een paar keer	1 of 2 keer per week	3 of 4 keer per week	5 of 6 keer per week	Iedere dag
2b	Schrijf op hoeveel u gewoonlijk op een dag rookte	sigaretten/sjekkies/sigaren etc per dag					
3	Cannabis	Niet	1 keer	een paar keer	1 of 2 keer per week	3 of 4 keer per week	5 of 6 keer per week	Iedere dag
4	Opiaten	Niet	1 keer	een paar keer	1 of 2 keer per week	3 of 4 keer per week	5 of 6 keer per week	Iedere dag
5	Cocaïne	Niet	1 keer	een paar keer	1 of 2 keer per week	3 of 4 keer per week	5 of 6 keer per week	Iedere dag
6	Stimulantia	Niet	1 keer	een paar keer	1 of 2 keer per week	3 of 4 keer per week	5 of 6 keer per week	Iedere dag
7	Ecstasy/XTC	Niet	1 keer	een paar keer	1 of 2 keer per week	3 of 4 keer per week	5 of 6 keer per week	Iedere dag
8	Andere drugs	Niet	1 keer	een paar keer	1 of 2 keer per week	3 of 4 keer per week	5 of 6 keer per week	Iedere dag
9	Sedativa	Niet	1 keer	een paar keer	1 of 2 keer per week	3 of 4 keer per week	5 of 6 keer per week	Iedere dag
10	Gokken	Niet	1 keer	een paar keer	1 of 2 keer per week	3 of 4 keer per week	5 of 6 keer per week	Iedere dag

De volgende vragen gaan over uw gedachten en gevoelens over het gebruik van alcohol of drugs of over gokken. Houd daarbij het middel voor ogen waarvan u heeft aangegeven dat het de meeste problemen geeft.

De vragen gaan uitsluitend over de *laatste 7 dagen*. Beantwoord de vragen dus op grond wat u de afgelopen week heeft gedacht, gevoeld en gedaan. Omcirkel het cijfer voor het antwoord dat het meest op je van toepassing is.

T
7 dagen

1 Als u niet gebruikt, hoeveel van uw tijd wordt in beslag genomen door gedachten, ideeën, impulsen of beelden die met gebruiken te maken hebben?

- 0 Geen.
- 1 Minder dan 1 uur per dag.
- 2 1-3 uur per dag.
- 3 4-8 uur per dag.
- 4 Meer dan 8 uur per dag.

2 Hoe vaak treden deze gedachten op?

- 0 Nooit.
- 1 Minder dan 8 keer per dag.
- 2 Meer dan 8 keer per dag, maar het grootste deel van de dag treden deze gedachten niet op.
- 3 Meer dan 8 keer per dag en vrijwel alle uren van de dag.
- 4 Het aantal keren dat ik deze gedachten heb is niet te tellen en er gaat vrijwel geen uur voorbij zonder er aan te denken.

3 Als u niet gebruikt, hoe vervelend of storend zijn deze gedachten, ideeën, impulsen of beelden die te maken hebben met gebruiken?

- 0 Niet vervelend of storend.
- 1 Enigszins vervelend, maar niet te vaak en niet al te storend.
- 2 Nogal vervelend, regelmatig en storend, maar nog wel te hanteren.
- 3 Vervelend, vaak en erg storend.
- 4 Zeer vervelend, bijna voortdurend en zeer storend.

Hoeveel moeite doet u, als u niet gebruikt, om deze gedachten tegen te gaan of te negeren
4 of om uw gedachten als ze bij u opkomen ergens anders op te richten?
(Het gaat erom aan te geven hoeveel moeite u doet, niet of het u lukt of niet.)

- 0 Als ik zulke gedachten al heb, doe ik altijd moeite ze tegen te gaan.
- 1 Ik doe meestal moeite om zulke gedachten tegen te gaan.
- 2 Ik doe soms moeite om zulke gedachten tegen te gaan.
- 3 Ik doe geen moeite om ze tegen te gaan, maar ik geef er met tegenzin aan toe.
- 4 Ik geef me volledig en uit vrije wil over aan deze gedachten.

5 Hoe sterk is de drang om het middel te gebruiken?

- 0 Ik heb geen drang om het middel te gebruiken.
- 1 Ik heb enige drang om het middel te gebruiken.
- 2 Ik heb een sterke drang om het middel te gebruiken.
- 3 Ik heb een zeer sterke drang om het middel te gebruiken.
- 4 De drang om het middel te gebruiken is overweldigend.

De volgende vragen gaan over lichamelijke klachten.

30 dagen

In de laatste 30 dagen, hoe vaak had u:	Helemaal niet	Zelden	Soms	Vaak	Voortdurend
1 Gebrek aan eetlust	0	1	2	3	4
2 Vermoeidheid / gebrek aan energie	0	1	2	3	4
3 Misselijkheid	0	1	2	3	4
4 Maagpijn	0	1	2	3	4
5 Kortademigheid / benauwdheid	0	1	2	3	4
6 Pijn in de borst	0	1	2	3	4
7 Pijnlijke gewrichten / stijfheid	0	1	2	3	4
8 Spierpijn	0	1	2	3	4
9 Doof of tintelend gevoel in armen en benen	0	1	2	3	4
10 Trillen / beven	0	1	2	3	4

De volgende vragen gaan over depressie, angst en stress.

Geef voor ieder van de onderstaande uitspraken aan in hoeverre de uitspraak de *laatste week* voor u van toepassing was door een nummer te omcirkelen.

Er zijn geen goede of foute antwoorden. Besteed niet te veel tijd aan iedere uitspraak, het gaat om uw eerste indruk.

De nummers hebben deze betekenis:

0 = Helemaal niet of nooit van toepassing

1 = Een beetje of soms van toepassing

2 = Behoorlijk of vaak van toepassing

3 = Zeer zeker of meestal van toepassing

Helemaal niet of nooit van toepassing	Een beetje of soms van toepassing	Behoorlijk of vaak van toepassing	Zeer zeker of meestal van toepassing
--	---	---	--

7 dagen

1	Ik vond het moeilijk mezelf te kalmeren	0	1	2	3
2	Ik merkte dat mijn mond droog aanvoelde	0	1	2	3
3	Ik was niet in staat om ook maar enig positief gevoel te ervaren	0	1	2	3
4	Ik had moeite met ademen (bijvoorbeeld overmatig snel ademen, buiten adem zijn zonder me in te spannen)	0	1	2	3
5	Ik vond het moeilijk om het initiatief te nemen om iets te gaan doen	0	1	2	3
6	Ik had de neiging om overdreven te reageren op situaties	0	1	2	3
7	Ik merkte dat ik beefde (bijvoorbeeld met de handen)	0	1	2	3
8	Ik was erg opgefokt	0	1	2	3
9	Ik maakte me zorgen over situaties waarin ik in paniek zou raken en mezelf belachelijk zou maken	0	1	2	3
10	Ik had het gevoel dat ik niets had om naar uit te kijken	0	1	2	3
11	Ik merkte dat ik erg onrustig was	0	1	2	3
12	Ik vond het moeilijk me te ontspannen	0	1	2	3
13	Ik voelde me somber en zwaarmoedig	0	1	2	3
14	Ik had volstrekt geen geduld met dingen die me hinderden bij iets dat ik wilde doen	0	1	2	3
15	Ik had het gevoel dat ik bijna in paniek raakte	0	1	2	3
16	Ik was niet in staat om over ook maar iets enthousiast te worden	0	1	2	3
17	Ik had het gevoel dat ik als persoon niet veel voorstel	0	1	2	3
18	Ik merkte dat ik nogal licht geraakt was	0	1	2	3
19	Ik was me bewust van mijn hartslag terwijl ik me niet fysiek inspande (bijvoorbeeld het gevoel van een versnelde hartslag of het overslaan van het hart)	0	1	2	3
20	Ik was angstig zonder enige redenen	0	1	2	3
21	Ik had het gevoel dat mijn leven geen zin had	0	1	2	3

De volgende vragen gaan over moeilijkheden of moeite die u op allerlei gebied heeft gehad. Geef aan hoe vaak of hoe ernstig dit was in de *afgelopen 30 dagen*.

De nummers hebben deze betekenis:

- 0 = Geen moeilijkheden of moeite, of niet van toepassing
- 1 = Zelden moeilijkheden of lichte moeite
- 2 = Soms moeilijkheden of matige moeite
- 3 = Vaak moeilijkheden of ernstige moeite
- 4 = Voortdurend moeilijkheden of zeer ernstige moeite


T 30 dagen

	Niet / Geen / n.v.t.	Zelden / Lichte	Soms / Matige	Vaak / Ernstige	Voort- durend / Zeer ernstig
1 Had u moeilijkheden met uw partner? (of er moeite mee dat u geen partner had?)	0	1	2	3	4
2 Waren er moeilijkheden in de omgang met uw kind(eren)?	0	1	2	3	4
3 Had u moeilijkheden met familie of met vrienden?	0	1	2	3	4
4 Had u moeilijkheden in de omgang met uw werkgever, deskundigen, dienstverleners of zorgverleners?	0	1	2	3	4
5 Had u moeite om contact met andere mensen te maken of met andere mensen om te gaan?	0	1	2	3	4
6 Had u moeilijkheden met werk of met het volgen van onderwijs?	0	1	2	3	4
7 Had u moeite in uw dagelijks levensonderhoud te voorzien, kwam u geld tekort?	0	1	2	3	4
8 Had u moeite met het vinden of besteden van vrije tijd, bijvoorbeeld om te ontspannen of te sporten?	0	1	2	3	4
9 Had u moeilijkheden met het meedoen aan religieuze of spirituele bijeenkomsten of organisaties in kader van zelfontplooiing het zoeken naar zingeving, religieuze of spirituele waarden?	0	1	2	3	4
10 Had u gebrek aan onderdak of had u andere problemen met huisvesting?	0	1	2	3	4
11 Had u moeite met huishoudelijke taken, zoals inkopen doen, het bereiden van maaltijden of het huishouden doen?	0	1	2	3	4
12 Had u moeite met persoonlijke verzorging, zoals uzelf wassen, uw lichaam verzorgen of uzelf kleden?	0	1	2	3	4
13 Had u er moeite mee voor een veilige slaappleaats of voor beschermende kleding te zorgen?	0	1	2	3	4
14 Had u er moeite mee om gezond te eten en te drinken of om voor uw lichamelijk conditie te zorgen?	0	1	2	3	4
15 Had u moeite medische adviezen op te volgen of mee te werken aan behandeling? Vermeed u naar de dokter te gaan, ook al was het nodig?	0	1	2	3	4
16 Liep uw gezondheid gevaar door riskant gedrag? Had u onbeschermd seksueel contact met wisselende partners of nam u onder invloed aan het verkeer deel of, als u drugs gebruikt, gebruikte u vuile spuiten?	0	1	2	3	4
17 Had u moeite met het plannen, regelen of voltooien van dagelijkse activiteiten?	0	1	2	3	4
18 Had u moeite in lastige situaties met stress om te gaan of om te gaan met druk als er veel van u gevraagd werd?	0	1	2	3	4
19 Had u moeite om iets nieuws te leren of om problemen op te lossen of om beslissingen te nemen?	0	1	2	3	4

9. Slotvragen

De laatste vragen gaan over het invullen van de vragenlijsten over mogelijk verdere stappen over mogelijk verdere stappen

Zeker niet mee eens Niet mee eens Een beetje niet / een beetje wel mee eens Wel mee eens Zeker wel mee eens

1 Ik heb de vragen goed begrepen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Het invullen ging mij gemakkelijk af	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Ik vind dat de vragen belangrijk zijn voor het vaststellen van het probleem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Ik vind dat het teveel vragen zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Hoeveel minuten heeft u ongeveer over het invullen gedaan? minuten				
6 Als u moeilijkheden ondervond bij het invullen, welke waren dat dan?					

7 Zijn er nog zaken die niet aan de orde zijn gekomen maar die wel van belang zijn om een beeld te krijgen van hoe het met u is?

Ja → Welke?
Nee



MATE

Uitkomsten

Q

Metten van Addicties voor Triage en Evaluatie Versie: MATE-Uitkomsten-Q-nl 2.1

Scoreformulier

Datum afname:

d	d	m	m	y	y
---	---	---	---	---	---

Persoonsnummer:

--	--	--	--	--	--

MATE Module	MATE-Q Module	Score	Scoring en berekening	Bereik min max	Uitslag	Drempel waarde [MD]: gebruikt voor MATE dimensiescore
5. Lichamelijke klachten	3. Lichamelijke en psychische klachten	Lichamelijke klachten [S5.1]	Som van de 10 itemscores van deel a.	0 – 40	
7 MATE-IC	7. Moeilijkheden en problemen	Beperkingen - Totaal [S7.1]	Som van de scores op de 19 beperkingitems.	0 – 76	
		Beperkingen - Basaal [S7.2]	Som van de scores op 8 items: #10 Wonen; #11 Huishoudelijke taken; #12 Persoonlijke verzorging; #13 Zelfbescherming; #14 Voedselverzorging; #15 behandeltrouw; #16 verhoeden gezondheidsschade; #17 Dagritme en uitvoering.	0 – 32	≥ 12[MD]
		Beperkingen - Relationeel [S7.3]	Som van de scores op 5 items: #1 Intieme relaties; #2 Ouder-kind relaties; #3 Informele relaties, #4 Formele relaties; #5 Contact in het algemeen.	0 – 20	
Q1. Middelen: Verlangen	2. Verlangen naar middelen	Verlangen [SQ1.1]	Som van de 5 itemscores.	0 – 20	≥ 12[MD]
Q2. Depressie, Angst en Stress	4. Depressie, angst en stress	Depressie [SQ2.1]	Som van de 7 itemscores (#3,#5,#10,#13,#16,#17,#21). Vermenigvuldig de som met 2.	0 – 42	≥ 21
		Angst [SQ2.2]	Som van de 7 itemscores (#2,#4,#7,#9,#15,#19,#20). Vermenigvuldig de som met 2.	0 – 42	≥ 15
		Stress [SQ2.3]	Som van de 7 itemscores (#1,#6,#8,#11,#12,#14,#18). Vermenigvuldig de som met 2.	0 – 42	≥ 26
		Depressie Angst Stress - Totaal [SQ2.4]	Som van SQ2.1, SQ2.2 en SQ2.3.	0 – 126	≥ 60[MD]